

Trainingsplan

Interclub Teams 2026

Damen

30+ 2. Liga Damen Dienstag, 19.00 Uhr

40+ 3. Liga Damen Dienstag, 18.00 Uhr

40+ 2. Liga Damen untertags

Herren

Aktiv 2. Liga Montag, 18.30 Uhr

45+ 2. Liga Herren Montag, 20.30 Uhr und Mittwoch, 19.30 Uhr

45+ 1. Liga Herren Montag, 20.30 Uhr und Mittwoch, 18.00 Uhr

45+ 3. Liga Herren Mittwoch, 18.00 Uhr und Donnerstag, 19.00 Uhr

65+ 3. Liga Herren 1 + 2 Dienstag und Donnerstag nachmittags

März 2026